



Inbjudan

Välkomna till ett 20KM långt riktigt terränglopp, i hjärtat av vackra Södertörn! Startområdet liksom målområdet är vid vackra Lida Friluftsgård i Tullinge.

Vill du mäta din uthållighet och dagsform. Tullinge-Tumba FF har ett lopp där ni kan mäta era gränser!

Tid och datum för tävlingen är söndagen den 30 oktober 2011 och starten går klockan 12.00.

Klasser:

Damer, 20KM

Herrar, 20KM

Banan:

En smått kuperad 20KM slinga som passerar Tumba liksom Tullinge. Underlaget är mestadels skogstigar och motionsspår samt en del grusväg.

Anmälan:

Skall vara oss tillhanda senast måndag den 24 oktober. Tullinge-Tumba FF, Box 109, 147 22 Tumba, Fax 08-530 396 32 eller direkt på hemsidan.

Anmälningsavgiften är på 180kr och sättes in på samtidigt med anmälan på PlusGiro: 407 65 14-1.

Efteranmälan:

Efter den 24 oktober är det efteranmälan på plats som gäller. En efteranmälningsavgift på 100kr tillkommer.

Startavgift:

Anmälningsavgift innan den 24 oktober, 180 kronor. Efteranmälningsavgift 280 kronor.

Priser:

De tre första i varje klass får fina presentkort sedan lottas det ut ett stort antal priser.

Uppllysningar:

Se <http://www.tullinge-tumbaloppet.se/langa>

Du ställer väl upp!