

LÅNGA

TULLINGE-TUMBALOPPET

20KM TERRÄNG MED START I LIDA, TULLINGE, 25: OKTOBER 2009

Inbjudan

Välkomna till ett 20KM långt riktigt terränglopp, i hjärtat av det vackra Södertörn! Startområdet liksom målområdet är på vackra Lida Friluftsgård i Tullinge.

Tid och datum för tävlingen är söndagen den 25 oktober 2009 och starten går klockan 12.00.

Klasser

Damer, 20KM
Herrar, 20KM

Banan

En smått kuperad 20KM slinga som passerar Tumba liksom Tullinge. Underlaget är mestadels skogstigar och motionsspår samt en del grusväg.

Anmälan

Skall vara oss tillhanda senast måndag den 19 oktober. Tullinge-Tumba FF, Box 109, 147 22 Tumba, Fax 08-530 396 32 eller direkt på hemsidan. Anmälningsavgiften är på 180kr och sättes in på samtidigt med anmälan på PlusGiro: 407 65 14-1.

Efteranmälan

Efter den 19 oktober är det efteranmälan på plats som gäller. En efteranmälningsavgift på 100kr tillkommer.

Startavgift

Anmälningsavgift innan den 19 oktober, 180 kronor. Efteranmälningsavgift 280 kronor.

Priser

De tre första i varje klass får fina presentkort sedan lottas det ut ett stort antal priser.

Upplysningar

Se www.tullinge-tumbaloppet.se

Du ställer väl upp!